



Formation en énergétique chinoise

Systeme Buqi - Année 2018

L'énergétique chinoise est un ensemble de techniques d'amélioration de la santé qui vise à rétablir le déséquilibre énergétique interne généré par les problèmes émotionnels et somatiques.

Le système **Buqi** mis au point par le professeur Shen Hongxun ne nécessite pas un contact direct avec le corps du patient.

BU signifie *tonifier* et **QI** représente *le souffle, l'énergie*.

Ce système de santé se pratique sur soi aussi bien que sur les autres. Il prend sa source dans la pratique de certains exercices de **Qi gong** et du mouvement spontané qui conduisent l'énergie négative ou déchets métaboliques (**binqi**) hors du corps.

Le Qi négatif ou **binqi** s'accumule dans les articulations, et les espaces intervertébraux, il provoque douleurs articulaires, raideurs ou gonflements. La stagnation du Qi négatif entrave la circulation de l'énergie dans les méridiens appelés aussi **canaux énergétiques**. Après avoir localisé le **binqi** dans le corps, le praticien **Buqi** crée un champ d'information énergétique pour éliminer les **binqi** du corps du patient.

Cette pratique nécessite l'emploi d'une force vibratoire et renforce l'énergie dans le Dantian (centre de gravité) tout en fortifiant l'ensemble de l'organisme.

Cette formation est ouverte à toute personne désireuse d'améliorer son état de santé et celle de ses proches.

Il est possible de suivre uniquement la première année.

(1^{er} cycle) la 1^{ère} année est axée sur :

- 1) La théorie du double cercle vicieux,
- 2) L'activation du mouvement spontané,
- 3) Le développement de la force du dantian et l'utilisation de ses forces pour le traitement.

(2^{ème} cycle) en 2 ans :

Il est recommandé d'avoir des notions de physiologie, ou de médecine chinoise pour suivre ce cycle. Ces 2 années sont centrées sur :

- 1) Les différents modes de diagnostic et les techniques de soins appropriés,
- 2) Les pathologies fréquentes : mal de dos, maux de tête, maladies respiratoires, allergies, troubles digestifs...

Ces techniques sont particulièrement intéressantes pour les médecins, acupuncteurs et tout praticien de santé.

Chaque année comprend 5 sessions de 2 jours.

La formation aura lieu à Marseille, dates de 1^{ère} année : 2018

20/21 Janv. - 24/25 Fév. - 23/24 Mars - 21/22 Avril - 26/27 Mai

Le coût de la formation, 990 € par année

Possibilité de 3 règlements trimestriels.

inscription avant le 30 déc. 2017

Pour tout renseignement s'adresser à Isabel Grégoire au **09 53 53 79 32** - ecoledartcorporel@yahoo.fr